



### Hej och Glad Påsk!

Vår luften sveper in och livet blir pånyttfött. Jag vet att det kan bli ett bakslag och att våren åter kan låta vänta på sig, men jag njuter ändå av varje liten förändring av våren.

Ändå kan det ibland kännas lite stressande med våren för en gårdsägare. Gräsmattorna blir snabbt grönfärgade och måste klippas, höstlöven skall krattas bort, träd skall ansas och kvistar och skräp skall bäras bort. Hur skall vi hinna med allt? Men det glömmet vi snabbt när gräset har vuxit upp och löven slagit ut och den vackra grönskan döljer gårdens skavanker till nästa år.

**Den som äger en Hälsingegård är antingen rik eller galen**, brukar jag säga, och absolut inte pedant. Det dignar av saker på vindar och förråd, det finns små irriterande renoveringsbehov åt vilket håll man än tittar. Ibland kan man bli galen för mindre. Men nu finns det hjälp. I det här numret ger vi tips på sådana företag, som kan hjälpa oss då vi står där med högar av skrot efter byggarbeten eller behöver rensa upp på logar och i uthus eller fönsterputs av minst 40 fönster mm, mm. Många av oss **måste** helt enkelt ta hjälp för att få ordning på vår tillvaro.

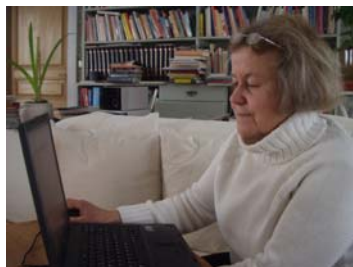
**Vårens föreläsningar och kurser pågår för fullt.** Göran Gudmundson gör sin föreläsningsturné över landskapet, hantverkskvällarna har startats, Per Nilssons HACCP-kurs har påbörjats och avslutas i maj.

Maj-Britt Anderssons föreläsningar runt om i landskapet rivstartade med en introduktion på Forsa Folkhögskola och därefter omedelbart en färd med buss till Bollnäs museum med en konstutställning av Blombergsson.

**Årets Leader 2006.** Projektet Rådgivning Hälsingegårdar har blivit nominerat av Intryck Hälsingland som årets bidrag till en tävling för Leader- projekt. Tretton områden i Sverige utser var sitt projekt och ett ska koras som vinnare under Almedalsveckan på Gotland i juli.

**På Antikmässan** som gick av stapeln den 21–25 mars arbetade 17 Hälsingegårdsföretagare sida vid sida och fick fram en mycket stilig monter, som blev både uppskattad och uppmärksammasad.

**Årsmöte på Renshammar** har vi haft med ägaren Cathrine Palmcrantz, som trevlig värdinna och ciceron. Vår verksamhetsberättelse för 2006 finns på föreningens egen hemsida. [www.halsingegardar.org](http://www.halsingegardar.org) Välkommen att titta in. Vi utlyser i detta brev till ett föreningsmöte för att göra en liten stadgeändring.



**Glada hälsningar från**

*En Bona*



Sammanfattning av Per Nilssons enkla råd till dem som vill

## Servera kaffe och bulle på Hälsingegård

1. Livsmedel är allt som kan ätas och drickas.
2. Enkelhet ( man behöver inte krångla till det).
3. Flexibilitet ( livsmedelshantering kan utformas på olika sätt men det finns grundregler för hygien som skall kombineras med sunt förnuft)
4. Det är du som bestämmer och har ansvar. Kontakta ditt miljökontor och resonera om vilka planer du har inför säsongen även om din verksamhet endast är kortvarig.

**Om du får problem** ring Per Nilsson 070/3257595 Han fungerar även som rådgivare åt "Eldrimner" för företagare när det gäller lagar, utformning av lokaler, livsmedelshygien, egenkontroll samt HACCP.

Per Nilsson har i mer än 20 år utbildat företag och organisationer inom livsmedelshygien, egenkontroll, HACCP samt lagar och regler för livsmedelshanteing. Han har arbetat med HACCP sedan 1990 och har sedan slutet av 80-talet arbetat med småskaliga livsmedelstillverkare inom utbildning samt rådgivning.

---

## Annonser

### Hälsingland i själ och hjärta

Följ med fil dr Maj-Britt Andersson på en fascinerande resa genom Hälsingland.

Den sista söndagen i varje månad får du följa med runt landskapet med Maj-Britt, som ciceron och föreläsare. Du har därigenom en unik chans att lära känna Hälsingland!

**29 april träffas vi vid Ovanåkers kyrka i Edsbyn.** Vi vill helst försöka åka med kollektivtrafiken, men vissa gånger kan det bli svårt. Samåkning sker alltid från Forsa Folkhögskola. Sambandscentral för samåkning och/eller kollektivtrafik är Eva Bovin även för er som kommer ifrån andra håll i landskapet, ring och meddela om du kommer så kanske vi kan tipsa om samåkning även ifrån din ort.

#### Samåkning med bil:

För att vara vid Ovanåkers kyrka kl 10 från Forsa, kommer vi med bil och samåker med avgång kl 8.00 från Forsa Folkhögskola.

**Kollektivtrafik:** Mellan Söderhamn-Bollnäs-Alfta-Edsbyn t & r går buss 100 var 60:e minut under dagen fr o m kl 08.50 avg. Söderhamn resecentrum, kl 09.40 avg. Bollnäs jvstn, kl 10.02 avg. Alfta bstn, kl 10.25 ank. Edsbyn. Fr om kl 08.45 avg. Edsbyn bstn. Våra buss- och tågtider från Edsbyn med buss 100: Avg. buss från Edsbyn bstn 13.45, ank. Alfta 14.02 bstn. Avg. Alfta bstn 16.02, ank. Bollnäs jvgstn 16.30. Avg. Bollnäs jvgstn med X-tåget 17.13, ank. jvgstn Ljusdal 17.58. Avg. Ljusdal buss 53 18.30 ank. Sörforsa bstn 19.15, Hudiksvall 19.30.

**Pris:** 300 kr per seminariedag. Rabatterat pris 200 kr för medlemmar i Föreningen Hälsingegårdar samt elever och lärare på Forsa Folkhögskola

**Matsäck** medtages till samtliga sammankomster. Dagarna blir långa, så planera inte in något annat om du vill få en fullödig upplevelse av dagen!



Föreningen  
Hälsingegårdar

För information och upplysningar om kursen samt samåkning kontakta Eva Bovin  
Telefon 070-840 09 95, 0650-30514 eller e-post [eva@bovin.se](mailto:eva@bovin.se)

**Nästkommande kursdagar:** 27 maj äger rum i Järvsö och Ljusdal. 24 juni besöks Delsbo och Bjuråker. 29 juli tillbringas på en Forsagård med Forsa socken i fokus. 26 augusti ägnar vi oss åt staden Hudiksvall. 30 september besöker vi ett fiskeläge. 28 oktober besöker vi Gnarp och Gränsfors. 25 novembers sammankomst äger rum i Hassela och i december återvänder vi till Forsa Folkhögskola för en återblick och summering.



Hantverksskvällarna i samarbete med  
Föreningen Hälsingegårdar fortsätter

## Renovering av tapeter – Alf Blom

Måndag 16 april kl. 18-21 hos Eva Bovin, Frägsta, Näsviken, 070-840 09 95 för vägbeskrivning

Frågor att få svar på:

- I hur dåligt skick kan tapeterna vara men ändå vara ett renoveringsobjekt?
- Hur lagar man sprickor i ett papptak?
- Hur hanterar man vattenskador i tak eller på vägg, som stör för mycket?
- Vilket material ska jag använda?
- Vad målade man med förr och kan man köpa den färgen idag?

## Fönsterrenovering – Anine Eskebäk-Johansson

Måndag. 21 maj, kl.18-21 hos Bergroths, Hägnäs i Forsa. 0650-32023 för vägbeskrivning

”Datera dina fönster” - genomgång av fönstertyper, glas, beslag och färg.

- Varför?
- Vanliga skador.
- Vad kan jag göra själv -vad bör jag lämna bort?
- Ekonomi

Praktisk genomgång (omfattning beroende på lokal), genomgång av verktyg och material. Vi tittar på olika typer av skador och vad man kan göra åt dem. Omkittning av en fönsterbåge eller liknande.

**Pris:** 250 kr/tillfälle, kaffe ingår.

**Anmälan:** Senast 12 april för tapetkvällen och 16 maj för fönsterkvällen  
till Forsa Folkhögskola tel 0650-541100. 10-12 deltagare

Vi fortsätter med tema textilvård, smide, spåntak, timmerlagning mfl ämnesområden. Kom gärna med fler önskemål!



## Föreningen Hälsingegårdar i samverkan med projekten Rådgivning Hälsingegårdar och Hälsingegårdar Turism samt Forsa Folkhögskola

### **Apr.** Hantverkskväll, tapetrenovering

Alf Blom, Forsa

#### **1600- och 1700-talsgården**

Seminarium på Läns museet Gävleborg

#### **"Våga renovera en hälsingegård"**

Seminarium med Göran Gudmundsson

#### **Hälsingland i själ och hjärta**

Maj-Britt Andersson, föreläsningsresa

### **Maj** Föreningsmöte för stadgeändring

#### **Lär dig guida din gård**

Ulla Rugolo, Italien

#### **Hantverkskväll, fönsterrenovering**

Anine Eskebek Johansson, Näsviken

#### **Hälsingland i själ och hjärta**

Maj-Britt Andersson, föreläsningsresa

### **Juni** Hantverkskväll, smide

Sture Hansson, Forsa Folkhögskola

#### **Hälsingland i själ och hjärta**

Maj-Britt Andersson, föreläsningsresa

#### **Trädgård på Hälsingegård**

Seminarium Ann Nilsén, Läns museet Gävleborg

#### **Olika sevärdheter och resmål i Hälsingland**

Lär känna varandras anläggningar

### **Juli** Hälsingegårdarnas Dag, ny inriktning

Alla som planerar att öppna sin Hälsingegård på den här gemensamma dagen med visningar och andra aktiviteter kan anmäla detta på den blankett som kommer i nästa medlemsbrev (i maj) och delta i den gemensamma marknadsföringen.

#### **Hälsingland i själ och hjärta**

Maj-Britt Andersson, föreläsningsresa

#### **måndagen 16 april 18-21**

Näsviken, se sidan 3

#### **tisdag 17 april, kl. 9.30-16.40**

se bif. program

#### **tisdag 17 april, kl. 19.00**

Renshammar, Bollnäs

#### **söndag 29 april, kl. 10.00, se sid. 2**

Voxnadalen, Edsbyn och Alfta

#### **1 maj i Delsbo, kl. 17.30**

Se bif. inbjudan

#### **5-6 maj, se bif. inbjudan**

Frägsta Kulturgård, Näsviken

#### **tisdag 23 maj, kl. 18- 21**

Forsa, se sid. 3

#### **söndagen 27 maj, kl. 10.00**

Järvsö och Ljusdal, se sid.2

#### **måndag 4 juni, tre timmar**

Forsa Forngård, inbj. i maj-brevet

#### **söndagen 25 juni, kl. 10.00**

Delsbo och Bjuråker, se sid 2

#### **tisdag 26 juni, kl. 14.00-17.00**

Näsviken, mer info i maj-brevet

Studieresa planeras

#### **Onsdag 4 juli. Mitt i säsongen**

#### **söndagen 29 juli**

Forsa, se sid. 2